

## Provjerite gdje ćete evakuirati!

Karta evakuacijskih  
površina Grada Zagreba:



Upišite najbližu evakuacijsku površinu:

Upišite lokaciju susreta s članovima obitelji ako ne budete u mogućnosti kontaktirati ih putem telefona:

Popis bitnih kontakata bližnjih:

Ime:  Broj:

Ime:  Broj:

Ime:  Broj:

Napomene:

## Pripremimo stvari za krizne situacije!

Savjeti i popis za praktičnu uporabu



Zadnji datum provjere:

Sljedeći datum provjere:

Ime i prezime:

Ovaj letak možete preuzeti u digitalnom obliku na:

[www.hcpi.hr/sites/default/files/inline-files/  
HCPI\\_letak\\_za\\_evakuaciju.pdf](http://www.hcpi.hr/sites/default/files/inline-files/HCPI_letak_za_evakuaciju.pdf)

Na poslu i/ili kod kuće pripremite bitne stvari na lokacijama gdje provodite veći dio svoga dana. Postavite ih u kompaktnu torbu koju ćete moći brzo uzeti u slučaju evakuacije.

Pripremite minimalno što Vam je potrebno za prvi dan nesreće.

Pripremite i zaštitu za glavu i stopala za potrebe evakuacije.

Gdje držati te stvari? Blizu ulaza, odnosno, bilo gdje s lakim i brzim pristupom. Također, nije loše imati rezervni komplet u prtljažniku auta.

## Sadržaj osobnog kompleta za preživljavanje:

Voda (2l po osobi po danu)	<input type="checkbox"/>	Punjač za mobitel	<input type="checkbox"/>
Hrana (konzervirana i nekvarljiva)	<input type="checkbox"/>	Svjetiljka s baterijama	<input type="checkbox"/>
Lijekovi (za kronične bolesti)	<input type="checkbox"/>	Indukcijski ili radio na baterije	<input type="checkbox"/>
Analgetici i antiseptici	<input type="checkbox"/>	Šibice ili upaljač	<input type="checkbox"/>
Set prve pomoći	<input type="checkbox"/>	Čvrste cipele i rezervna odjeća	<input type="checkbox"/>
Maske i sterilne rukavice	<input type="checkbox"/>	Kopije svih važnih dokumenata	<input type="checkbox"/>
Antibakterijski gel	<input type="checkbox"/>	Gotovina	<input type="checkbox"/>
Papirnati ručnici i toaletni papir	<input type="checkbox"/>	<b>Posebne stvari:</b>	
Vreće za smeće	<input type="checkbox"/>	Hrana za dojenčad	<input type="checkbox"/>
Deka ili vreća za spavanje	<input type="checkbox"/>	Pelene	<input type="checkbox"/>
Deka za spašavanje	<input type="checkbox"/>	Ženska higijena	<input type="checkbox"/>
Zviždaljka	<input type="checkbox"/>	( upiši )	<input type="checkbox"/>
Višenamjenski džepni nožić	<input type="checkbox"/>	( upiši )	<input type="checkbox"/>

## Četiri stvari koje treba imati na umu kada se pripremate:

### Provjerite sadržaj torbe 2 puta godišnje!

- » Postavite datum iduće provjere.
- » Provjerite rok trajanja hrane, vode, lijekova, baterija i ostalih stvari kojima rok može isteći te zamijenite novim ako je potrebno. Provjerite da nema starih i pokvarenih stvari.
- » Iskoristite hranu koju mijenjate prije isteka roka trajanja.
- » Provjerite sezonske stvari poput rezervne odjeće te je rotirajte dva puta godišnje u skladu s godišnjim dobom.

### Naučite kako se služiti stvarima u svojoj torbi!

- » Pripremljene stvari će Vam uistinu biti korisne za vrijeme krizne situacije samo ako se znate njima i služiti. Stvorite situacije u kojima ćete koristiti pripremljene stvari:
  - » naučite kako pravilno vezati užu
  - » upoznajete sadržaj prve pomoći
  - » naučite previti ozljedu i imobilizirati dijelove tijela
  - » naučite koristiti osnovnu zaštitnu opremu od hladnoće (deka za spašavanje)

### Raznovrsnost uporabe svakodnevnih stvari

- » Stvari koje koristimo svakodnevno se mogu iskoristiti na razne načine za vrijeme kriznih situacija. Naučite potencijalnu uporabu te ih isprobajte. Primjerice, to su novine, plastični omot, plastične vrećice i slično.
- » Otkrijte znanje i ideje onih koji su se već našli u kriznim situacijama.
- » Pročitajte i provjerite informacije s interneta i drugih izvora

### Pripremite se na međusobno pomaganje uz „samo-pomoć“

- » U kriznim situacijama, bilo tko može biti pozvan u pomoć ili biti u nevolji. Osim mjera u vlastitom domu, provjerite gdje se odvijaju pripreme za međusobnu pomoć.
- » Sudjelujte u lokalnim vježbama pripravnosti.
- » Provjerite smjernice za postupanje u kriznim situacijama i informacije za pripravnost od svoje lokalne samouprave.